

Einnahmeprotokoll BRAINFOOD - Energie für das Gehirn

	Mental Alertness	Energy Vitality	D-Ribose	Magnesium	UnoCardio 1000	CoEnzyme B-Complex
Tag	zu den Mahlzeiten früh und abends	zu den Mahlzeiten früh und abends	in wenig Wasser zum Essen früh und abends	zu den Mahlzeiten früh und abends	zur Mahlzeit Mittags	zur Mahlzeit Mittags
1	2x2		2x5g	2x1		
2	2x2		2x5g	2x1		
3	2x2		2x5g	2x1		
4	2x2		2x5g	2x1	1x2	
5	2x2		2x5g	2x1	1x2	
6	2x2		2x5g	2x1	1x2	
7	2x2		2x5g	2x1	1x2	1x1
8	2x2		2x5g	2x1	1x2	1x1
9	2x2		2x5g	2x1	1x2	1x1
10	2x2		2x5g	2x1	1x2	1x1
11	2x2	2x2	2x5g	2x1	1x2	1x1
12	2x2	2x2	2x5g	2x1	1x2	1x1
13	2x2	2x2	2x5g	2x1	1x2	1x1
14	2x2	2x2	2x5g	2x1	1x2	1x1
15	2x2	2x2	2x5g	2x1	1x2	1x1
16	2x2	2x2	2x5g	2x1	1x2	1x1
17	2x2	2x2	2x5g	2x1	1x2	1x1
18	2x2	2x2	bis Ende weiter	2x1	1x2	1x1
19	2x2	2x2		2x1	1x2	1x1
20	2x2	2x2		2x1	1x2	1x1
21	2x2	1x2		2x1	1x2	1x1
22	2x2	1x2		2x1	1x2	1x1
23	2x2	1x2		2x1	1x2	1x1
24	2x2	1x2		2x1	1x2	1x1
25	2x2	1x2		2x1	1x2	1x1
26	2x2	1x2		2x1	1x2	1x1
27	2x2	1x2		2x1	1x2	1x1
28	2x2	1x2		2x1	1x2	1x1
29	2x2	1x2		2x1	1x2	1x1
30	2x2	1x2		2x1	1x2	1x1



www.michaelstary.at

© in Kooperation
mit Nutri-Direct,
Stand März 2016

weiter 2x1 bei
Bedarf, Stress
und nach
sportlicher
Betätigung

weiter bis zum Ende
der Packung

weiter 1x1
bei Bedarf,
Stress und
nach
sportlicher
Betätigung