

Einnahmeprotokoll „Fasziengesundheit“

Einnahmemenge pro Tag						
	Basofit Basenkonzentrat	UnoCardio 1000 + Vitamin D3 1000	MSM Pulver	Mineral Balance	WHC O'HISA	OPC Traubenkernextrakt Kapseln 250mg
	1 Flasche	2 Packungen	1 Dose	2 Dosen	2 Packungen	1 Dose
Tag ↓	In 8 dl Wasser geben und über den Tag verteilt	Zu oder unmittelbar nach einer Mahlzeit	Zu oder unmittelbar nach einer Mahlzeit	Zu oder unmittelbar nach einer Mahlzeit	Zu oder unmittelbar nach einer Mahlzeit	1 Kapsel, 1 bis 2 mal täglich zu einer Mahlzeit verzehren
1	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
2	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
3	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
4	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
5	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
6	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
7	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
8	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
9	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
10	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
11	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
12	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
13	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
14	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
15	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
16	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
17	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
18	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
19	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
20	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
21	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
22	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
23	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
24	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
25	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
26	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
27	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
28	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
29	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
30	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
31	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
32	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
33	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
34	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
35	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
36	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
37	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
38	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
39	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
40	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
41	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
42	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
43	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
44	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
45	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
46	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
47	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
48	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
49	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
50	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
51	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
52	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
53	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
54	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
55	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
56	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
57	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
58	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
59	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk
60	8ml	2 Stk	1-2 g	3 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk

Einnahmeprotokoll
„Fasziengesundheit“ / Nutri-
Direct.com (Stand: August
2018)