

Einnahmeprotokoll Energiepaket Mann

Einnahmemenge pro Tag

	Eve Multivitamin	UnoCardio 1000	Vitamin D3 & K2	D-Ribose Pulver
Tag ↓	Zu oder unmittelbar nach einer Mahlzeit	Zu oder unmittelbar nach einer Mahlzeit	Zu oder unmittelbar nach einer Mahlzeit (Dosierung: April-Aug 1 Stk, Sept-Mär 2 Stk)	Zu oder unmittelbar nach einer Mahlzeit. Mit Tee, Wasser oder Kaffee auflösen.
1	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	10g
2	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	10g
3	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	10g
4	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	10g
5	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	10g
6	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	10g
7	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	10g
8	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	10g
9	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	10g
10	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	10g
11	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	5g
12	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	5g
13	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	5g
14	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	5g
15	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	5g
16	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	5g
17	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	5g
18	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	5g
19	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	5g
20	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	5g
21	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	5g
22	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	5g
23	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	5g
24	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	5g
25	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	5g
26	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	5g
27	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	5g
28	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	5g
29	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	5g
30	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	5g
31	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	
32	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	
33	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	
34	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	
35	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	
36	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	
37	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	
38	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	
39	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	
40	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	
41	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	
42	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	
43	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	
44	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	
45	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	
46	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	
47	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	
48	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	
49	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	
50	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	
51	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	
52	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	
53	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	
54	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	
55	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	
56	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	
57	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	
58	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	
59	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	
60	1 Stk	1 Stk	1 - 2 Stk	